

VÄLKOMMEN TILL HITTAUT!

Sveriges största friskvårdsaktivitet?





VAD ÄR HITTAUT? HUR FUNKAR DET?

- › En form av orientering som lockar till fysisk aktivitet och att upptäcka närmiljön.
- › Finns på över 90 orter runt om i landet.
- › Leta checkpoints i olika svårighetsgrader.
- › Använd papperskartan eller appen.
- › Lättillgängligt i stadsmiljö och närbelägna skogar.
- › Skapa ett konto och registrera bokstavskoderna på de checkpoints du besöker med chans att vinna priser.
- › Följ resultatet i topplistorna och hur det går för era olika olika team i Friskvårdsutmaningen.
- › Tillgängligt dygnet runt under säsongen (ofta april-oktober).

REGISTRERA HITTAUTKONTO I APPEN

Steg 1

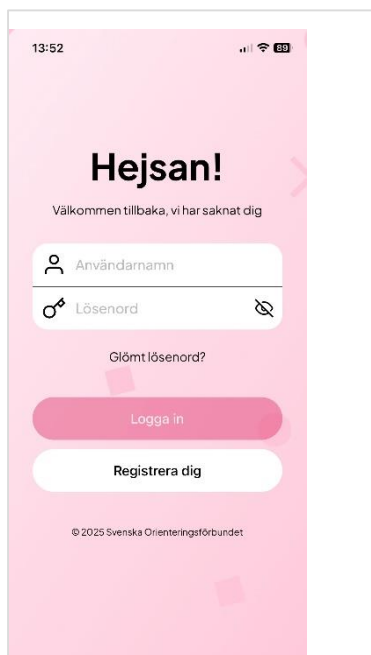


Ladda ner appen hittaut.nu: från Google Play om du har en androidtelefon från App Store om du har en iPhone Klicka på "skapa konto".

Fyll i e-postadress och önskat lösenord. Verifiera lösenord.

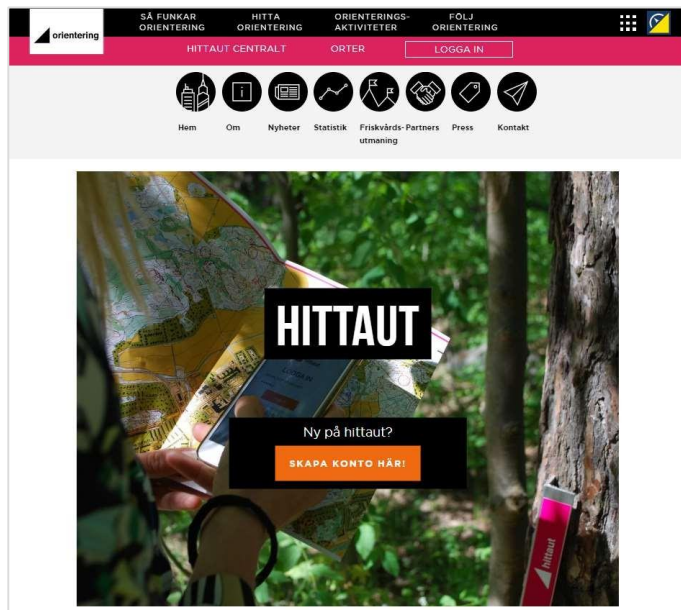
Glöm inte att acceptera personuppgiftshantering och Hittauts villkor och policys.

Klicka på "registrera".



Gå vidare till steg 2 på nästnasta sida.

REGISTRERA HITTAUTKONTO PÅ HEMSIDAN



Steg 1

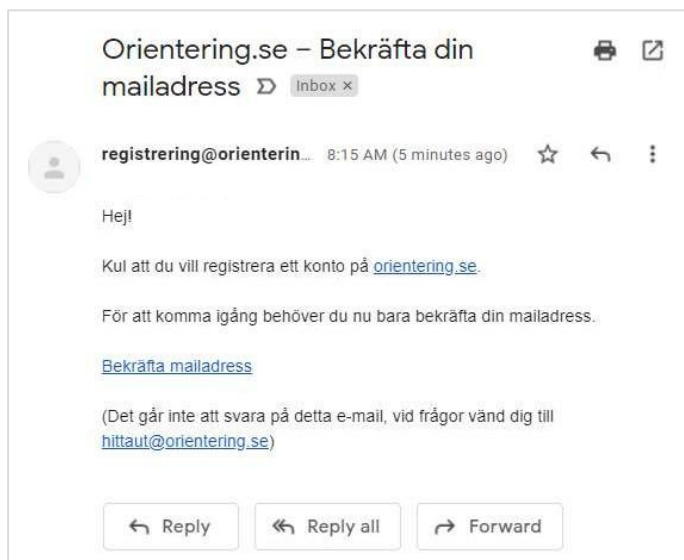
Gå till hittaut.nu

Klicka på "skapa konto här!"

Fyll i e-postadress och önskat lösenord. Verifiera lösenord.

Klicka på "registrera".

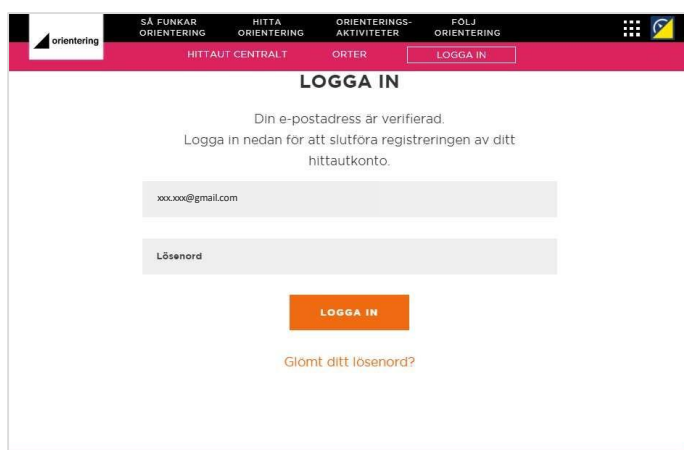
Gå vidare till steg 2 på nästa sida.



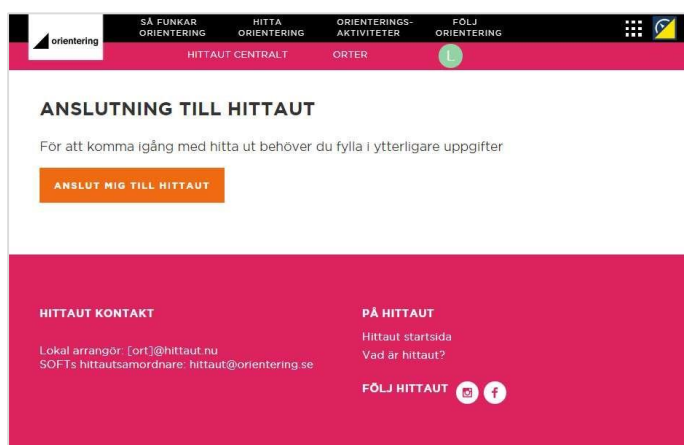
Steg 2 (oavsett om du gjorde steg 1 i appen eller på hemsidan)

Gå till din e-postinkorg och öppna mailet som skickats från registrering@orientering.se med ämnesraden "Orientering.se - Bekräfta din mailadress".

Klicka på länken "bekräfta mailadress".



Du länkas nu vidare till Hittauts hemsida. Logga in med dina nyss skapade inloggningsuppgifter.



Klicka på "anslut mig till Hittaut" för att genomföra det sista steget i din kontoregistrering.

orientering

SÅ FUNKAR ORIENTERING Hitta ORIENTERING Orienterings-aktiviteter Följ ORIENTERING

HITTAUT CENTRALT ORTER

MINA UPPGIFTER

E-post: xxx.xxx@gmail.com Lösenord: ***** [ÄNDRA LÖSENORD](#)

Vid byte av lösenord loggas du ut och behöver ange inloggningsuppgifter på nytt

VÄNLIGEN Fyll i dina uppgifter. Fält markerade med * är obligatoriska.

*Förnamn *Efternamn

Födelseår: ▼ Jag är...: ▼

Adress: Posti: Ort:

Lösenord:

Alias i topplistor

*Hittaut-ort som jag vill tillhöra ▼

Är din arbetsplats med i Friskvårdsutmaningen eller din skola i Skolutmaningen? Koppla ditt konto genom att välja arbetsplats eller skola i rullistorna nedan.

Friskvårdsutmaningen ▼

Skolutmaningen ▼

Ange om du är medlem i en orienteringsklubb. Informationen kommer endast användas till vår interna statistik.

Orienteringsklubb som jag är medlem i ▼

☒ Jag tillåter att mitt namn visas i topplistor

☒ Jag tillåter information från arrangören

☒ Jag tillåter information från samarbetspartners

[Hittauts villkor och policies](#)

[SPARA](#)

Steg 3

Fyll i obligatoriska uppgifter (märkta med *).

Välj Hittautort där ditt företag är registrerat.

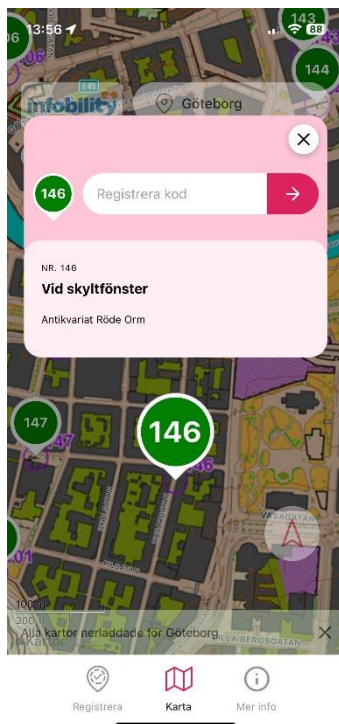
I rullmenyn för Friskvårdsutmaningen väljer du ditt företag.

Klicka på "spara".

Ditt Hittautkonto är skapat. Nu är det bara att ge sig ut och leta checkpoints!

Kontakta Hittauts deltagarsupport om du skulle stöta på problem:
hittaut@orientering.se

REGISTRERA CHECKPOINTS I APPEN



Registrera i kartvy

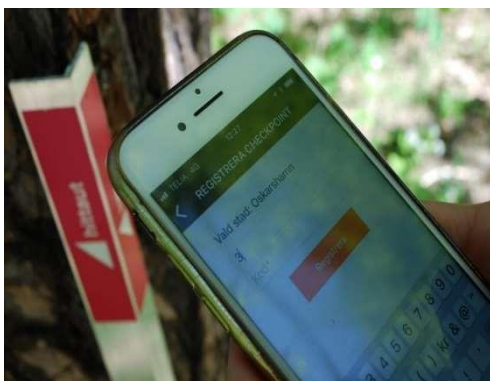
Välj ort i menyn med Hittautprojekt.

Klicka på den checkpoint du vill registrera. Skriv in bokstavskoden och OK/enter.



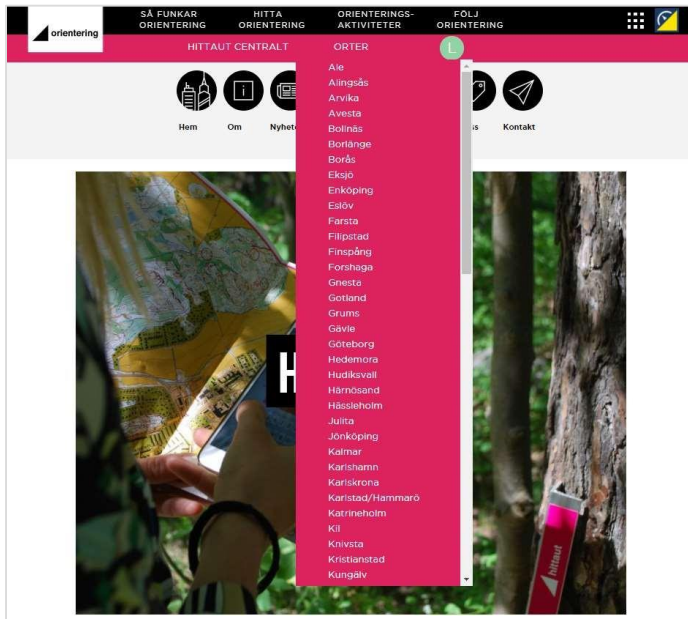
Registrera på sidan "registrera"

Välj sidan registrera i menyn



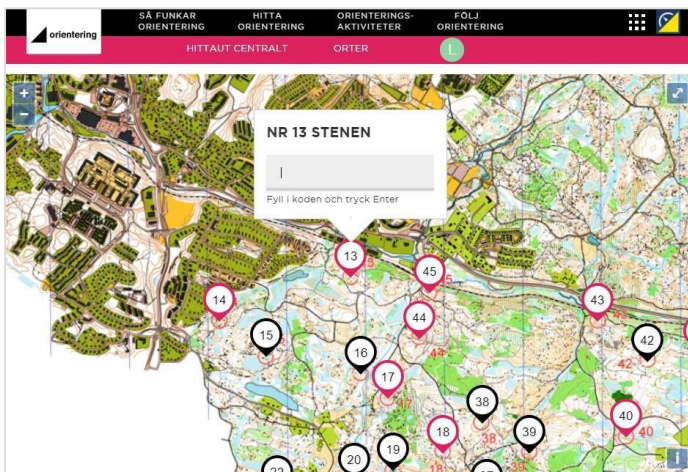
Skriv in checkpointnummer och bokstavskod och tryck registrera.

REGISTRERA CHECKPOINTS PÅ HEMSIDAN



A. Projektets hemsida

Välj Hittautprojekt i den rosa rullmenyn.



Scrolla ner till kartan. Klicka på den checkpoint du vill registrera i kartvyn. Skriv in koden och tryck enter.



B. Registrera under min sida

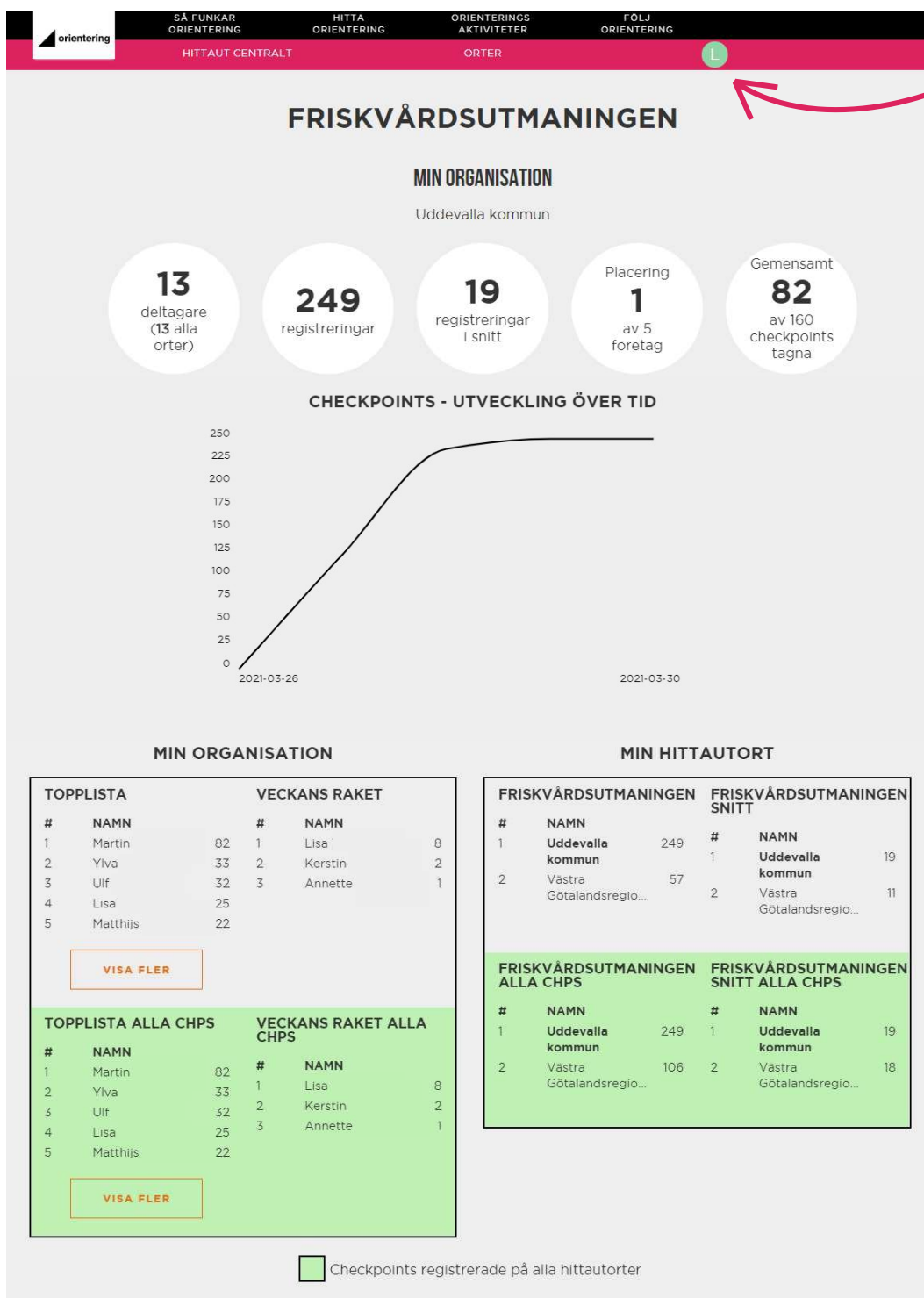
På min sida visas kartan för det projekt som du valt i mina uppgifter.

Välj att registrera i tabellvy eller kartvy.

FRISKVÅRDSUTMANINGENS STATISTIK

Gå in under min sida och följ hur det går för kollegorna och er kamp mot andra organisationer i Friskvårdsutmaningen.

Alla checkpoints räknas in, oavsett vilken Hittautort du tagit dem på.



Checkpoints tagna på företagets ort

Checkpoints tagna i hela Sverige

TIPS OCH ÖVRIG INFO



Varje checkpoint är markerad med en stolpe eller skylt med rosa Hittautlogga, nummer och bokstavskod.

SVÅRIGHETSGRADER

Grön Mycket lätt

Blå Lätt

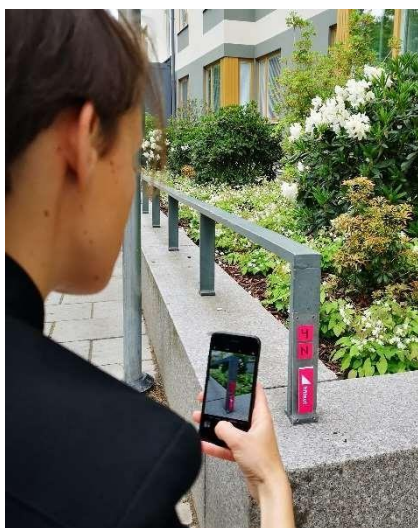
Röd Medelsvår

Svart Svår



Tillgänglighetsanpassad

Checkpoints finns i olika svårighetsgrader. Ungefär en fjärdedel är tillgänglighetsanpassade och går att nå med rullstol, barnvagn, cykel etc.



Fota eller skriv ner bokstavskoden ifall du vill registrera den på ditt Hittautkonto senare.

Lycka till!